

# 'Loenen, rustiek dorpje'

In de rubriek 'Mijn Thuis' gaan bekende inwoners van Utrecht en omgeving uitgebreid in op hun woonplaats: hun favoriete plekjes om te ontspannen of te winkelen, maar ook hun grootste ergernis. Deze week: Pauline van Aken, tv-presentator, auteur en communicatie-trainer.



door Ursula van Duin

**Ik woon hier omdat..?**  
„Sinds 2002 woon ik in Loenen aan de Vecht, omdat ik daar met mijn nieuwe liefde ben gaan wonen, inmiddels zijn we al 10 jaar getrouwd en hebben een zoon van 11 jaar. Loenen is een heel fijn en rustiek dorpje in een prachtige omgeving.”  
**Mooiste herinnering?**  
„Dat is aan Vreeland in de periode na mijn scheiding, waarin ik mij als alleenstaande moeder als god(in) in Frankrijk voelde, ondanks de pijn en het verdriet van de scheiding; dat was in mijn SBS Hart van NL tijd. Eenmaal woonachtig daar in dat huisje, met rondom natuur en uitzicht op de Loosdrechtse plassen, pre-

senteerde ik samen met Joost Buitenweg (Rien van GTST) Start op 6 voor SBS6. Waarschijnlijk vanwege de prachtige omgeving rondom mijn huisje heb ik mijn passie voor fotografie herontdekt. In die tijd heb ik de mooiste foto's gemaakt.”

**Favoriete plek?**  
„Ik wandel graag langs en rond de Vecht. Dat verveelt mij nooit. Heerlijk, dat water, de natuur met vogels overal, de mooie huizen en woonboten. Vaak wandel ik samen met mijn man George, dat echt genieten is zo samen. Na een rondje Vecht zijn we weer helemaal opgeladen.”

**Grootste ergernis?**  
„Ik erger me niet zo snel. Misschien komt dat wel omdat het negatieve gevoelens oproept, dat mij energie zal kosten. Dus wat heb ik dan aan ergernis? Niks! Ik ben een type mens dat meteen iets aanpakt, zodra me iets opvalt dat niet bij mijn nor-

men en waarden passen. Vorig jaar zag ik jongeren bierflesjes kapot gooien in het park. Hetzelfde park waar ook mijn kind speelt en veel honden lopen. Ik ben goed in gesprek gegaan met ze op een respectvolle en zeer directe manier. Ik heb ze het daarna nooit meer zien doen en we zeggen elkaar nog altijd vriendelijk gedag.”

**Droomhuis?**  
„Dat is een huis heeft veel ramen waar zonlicht door binnenkomt, een open haard binnen en buiten... en het staat aan de Vecht. Daarbij past natuurlijk ook een bootje, en aan de vlonder op het water zit een trapje zodat we heerlijk 's zomers de vecht in kunnen duiken, maar er ook weer gemakkelijk uitkunnen.”

**Pauline van Aken in haar geliefde Loenen aan de Vecht.**

FOTO: WIM VAN IJZENDOORN

**Ideale avondje uit?**  
„Ik ga graag uit in Amsterdam, naar het theater, de film of lekker een hapje eten met mijn man samen, met ons hele gezin of lekker met vriendinnen.”

**Winkelen?**  
„Ik ben geen echte shopper, ook niet op internet. Ik vind het leuk, zo nu en dan, eens in de zoveel maanden. De winkel MUS in Breukelen vind ik helemaal leuk. Die zit er nog niet zo lang. Het is een winkeltje met bijzondere, leuke kleding en cadeautjes met echt zo'n

heerlijke Ibiza look & feel. En de markt op vrijdag in Breukelen is leuk met tussendoor glaasje verse jus op een terras, of aan de Loosdrechtse plassen.... Bijvoorbeeld bij Ottenhome of bij de Veilige Haven, of op een heel bijzonder plekje aan de Vuntus plas.”

**Ontspanning?**  
„Overdag tennis en wandel ik graag. En 's avonds voor het slapen gaan, neem ik af en toe een bad en lees ik graag een half uurtje. Verder doe ik ook af en toe aan yoga en bootcamp... Eigenlijk twee uitersten, maar ook dan kan ik me goed ontspannen, vooral omdat ik goed op mijn adem let. Een juiste ademing,...zo schrijf ik ook in al m'n boeken, is van groot belang.”

**Favoriete restaurant / café?**  
„In Loenen zijn veel goede restaurants. Het Amsterdammertje vind ik super, maar ik kom ook graag bij de Drie Gekroonde Laarsjes.”

**'Ik heb een passie voor fotografie'**



Winkelen bij MUS in Breukelen



Heerlijk wandelen langs de Vecht



Terras bij Ottenhome met uitzicht op Loenen



Ontspannen met yoga